

## Ge äldre möjlighet att köpa mat i skolmatsalar

Näringsrik, god och aptitlig mat är ofta avgörande för att kunna ha en god hälsa och ett aktivt liv. Måltiden är för många en möjlighet till socialt umgänge, diskussioner och gemenskap. Samtidigt lider många äldre av ensamhet som inte sällan har negativa effekter på både den psykiska och fysiska hälsan. Det visar sig att äldre oftare än andra får i sig för lite och för näringsfattig mat. Med en växande del fattigpensionärer riskerar det här problemet att förvärras. Det är därför viktigt att priset för måltiden är låg för att säkerställa alla äldre har samma möjlighet att kunna nyttja denna möjlighet. Vänsterpartiet vill att kommunen ser över möjligheten för äldre medborgare att även kunna få köpa mat i skolmatsalar eftersom det både motverkar matsvinn och säkerställer att äldre får i sig bra mat. Andra kommuner har testat detta koncept med goda resultat. Det är en möjlighet för äldre till social samvaro i samband med måltid, något vi vet ökar aptiten. Att äldre dessutom kan vara en viktig del i en lugnare måltidsmiljö för eleverna är även det en väldigt positiv effekt av en sådan satsning. Det finns långsiktiga positiva effekter för gruppen äldre med en sådan satsning.



### Därför föreslår vi kommunfullmäktige besluta:

**Att** ge ansvariga programnämnder i uppgift att utreda möjligheterna för Örebro kommuns pensionärer att köpa och äta mat i en eller flera av kommunens skolmatsalar.

### Vänsterpartiets fullmäktige-grupp

*Martha Wicklund*

*Murad Artin*

*Cecilia Lönn Elgstrand*

*Linn Josefsson*

*Sunil Jayasooriya*